

**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Любимовская средняя общеобразовательная школа»
Кореневского района Курской области**

Принято решением педагогического
совета учителей МКОУ
«Любимовская средняя
общеобразовательная школа»
№ 4 от 28.12.2020г.

Введено в действие приказом по МКОУ
«Любимовская средняя
общеобразовательная школа»
№ 2 - 122 от 30.12.2020 г.
Директор школы

Г.Н. Скоморохова



ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

1. Общие положения

- 1.1. Положение о режиме занятий обучающихся Муниципального казенного общеобразовательного учреждения «Любимовская средняя общеобразовательная школа» Кореневского района Курской области (далее по тексту - Положение) разработано в соответствии с
- Федеральным Законом от 24.07.1998 № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации»,
 - Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
 - Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";
 - Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 28.08.2020 № 442 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования"
 - Уставом образовательного учреждения.
- 1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся. Режим занятий обучающихся регламентирует функционирование образовательного учреждения в период организации образовательного процесса, каникул. Временное изменение режима занятий возможно на основании приказа директора образовательного учреждения.
- 1.3. Целями установления режима занятий обучающихся являются: упорядочение учебно - воспитательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами; обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.
- 1.4. Положение разрабатывается и принимается Педагогическим советом, вводится в действие приказом директора образовательного учреждения с учетом мотивированного мнения родителей (законных представителей) и обучающихся.
- 1.5. Образовательное учреждение обеспечивает при принятии локальных нормативных актов, затрагивающих права обучающихся и родителей (законных представителей), учет мнения обучающихся, родителей (законных представителей) образовательного учреждения.

2. Режим образовательной деятельности

- 2.1. Образовательная деятельность в образовательном учреждении осуществляется на основе учебного плана, плана внеурочной деятельности, разрабатываемых образовательным учреждением самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора образовательного

учреждения.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации в 9,11 классах; в первом классе - 33 недели.

2.4. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей - 4.

2.6. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы. Для первоклассников предусмотрены дополнительные каникулы (1 неделя) - в феврале.

2.7. Обучение в образовательном учреждении ведется:

в 1 классе по 5-ти дневной учебной неделе;

во 2-11 классах – по решению педсовета.

2.8. Обучение в образовательном учреждении организовано в одну смену.

2.9. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 45 минут.

Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и в соответствии с требованиями СП 2.4. 3648-20 составляет:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;

- ноябрь-декабрь - 4 урока по 35 минут каждый;

- январь - май - 4 урока по 40 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

Обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

2.10. Расписание звонков:

1 класс (I полугодие)

№ урока	Начало урока	Окончание урока
1	9ч 00 мин	9ч 35 мин
Перемена - 10 мин (завтрак)		
2	9ч 45 мин	10ч 20 мин
Динамическая пауза - 40 мин		
3	11ч 00мин	11ч 35 мин
Перемена - 20 мин(обед)		
4	11ч 55 мин	12ч 30 мин

1 класс (2 полугодие)

№ урока	Начало урока	Окончание урока
1	9 ч 00 мин	9ч 40 мин
Перемена -10 мин(завтрак)		
2	9 ч 50 мин	10 ч 30 мин
Динамическая пауза 40 мин		
3	11ч 10 мин	11ч 50 мин
Перемена - 20 мин(обед)		
4	12ч 10 мин	13ч 30 мин
Перемена - 10 мин		
5	13ч 30мин	14ч 10мин

2-5 классы

Номер урока	Уроки (45 мин)	Перемены
1	9.00-9.45	10 мин (завтрак)
2	9.55-10.40	10 мин
3	10.50-11.35	20 мин (обед)
4	11.55-12.40	15 мин
5	12.55-13.40	10 мин
6	13.50-14.35	30 мин
	15.05-15.45	(внеурочная деятельность)

6-11 классы

Номер урока	Уроки (45 мин)	Перемены
1	9.00-9.45	10 мин (завтрак)
2	9.55-10.40	10 мин
3	10.50-11.35	20 мин (обед)
4	11.55-12.40	15 мин
5	12.55-13.40	10 мин
6	13.50-14.35	10 мин
7	14.45- 15.30	30 мин
	16.00-16.40	(внеурочная деятельность)

2.11. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены большая перемена после третьего урока, продолжительностью не менее 20 минут.

2.12. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым ежегодно приказом директора образовательного учреждения.

2.13. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана образовательного учреждения, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной учебной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

классы	6-дневная учебная неделя, не более	5-дневная учебная неделя, не более
1		21
2 - 4	26	23
5	32	29
6	33	30
7	35	32
8 - 9	36	33
10 - 11 (универсального обучения)	37	34
10 - 11 (профильного обучения)	37	

2.14. В Образовательном учреждении для обучающихся по образовательной программе среднего общего образования могут формироваться профильные классы.

Профиль (направленность) определяется на основании анализа запроса родителей (законных представителей) и обучающихся и возможностей образовательного учреждения.

2.15. Организация профильного обучения в 10 - 11 классах не должна приводить к увеличению образовательной нагрузки

2.16. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. Для предупреждения переутомления в течение недели обучающиеся должны иметь облегченный учебный день в среду или в четверг.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры,

для обучающихся 2 - 4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры,

для обучающихся 5 - 6 классов - не более 6 уроков, для обучающихся 7 - 11 классов - не более 7 уроков.

Расписание внеурочной деятельности составляется с учетом 30 минутного перерыва после учебных занятий.

Факультативные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком необходимо организовывать перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

2.17. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

2.18. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.19. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах - 1,5 ч., в 4-5-х классах - 2 ч., в 6-8-х классах - 2,5 ч., в 9-11 классах - до 3,5 ч.

2.20. Школа вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия в дистанционном формате в соответствии с основными образовательными программами.

3. Режим каникулярного времени

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней. Для обучающихся во время каникул проводятся внеклассные мероприятия, экскурсии и т.д. согласно утвержденному плану проведения каникул.

3.2. Образовательное учреждение организует летний отдых обучающихся на базе летнего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием на базе образовательного учреждения.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием занятий внеурочной деятельности и секций.

4.2. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия осуществляется в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы регламентируется приказом директора образовательного учреждения. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, назначенный приказом и прошедший инструктаж по охране труда. Ответственный работник проводит инструктаж по охране труда с обучающимися.

4.3. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать, в том числе дистанционные мероприятия.

4.4. Занятия внеурочной деятельности начинаются не ранее, чем через 30 минут после окончания уроков.

4.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

4.6. В образовательном учреждении по желанию и запросам родителей (законных представителей) может быть открыта группа продленного дня для обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы группы утверждается приказом директора.

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся

5.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

5.2. Освоение образовательных программ основного общего и среднего общего образования завершается обязательной итоговой аттестацией обучающихся.

5.3. Государственная итоговая аттестация проводится в соответствии с нормативно-правовыми актами Министерства просвещения Российской Федерации, Комитета образования и науки Курской области.