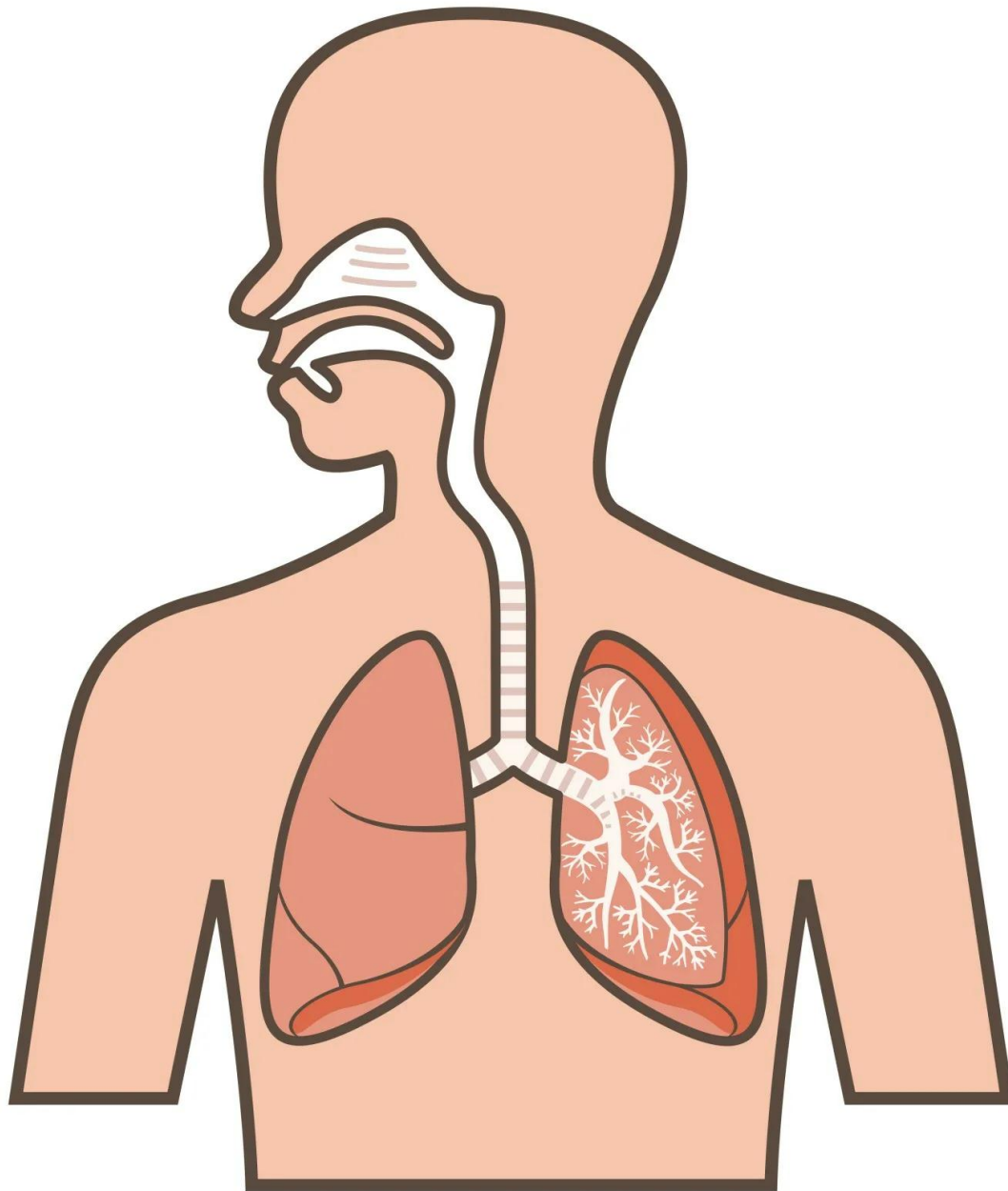
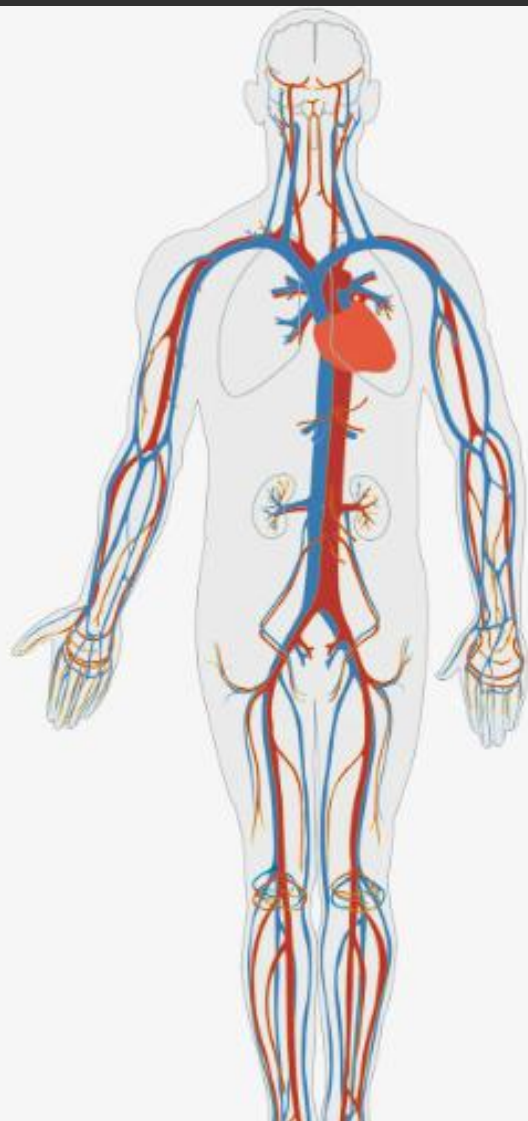


Дыхательная система





Кровеносная система



Тема: Профилактика заболеваний. Роль закаливания для здоровья растущего организма.

Задачи:

- Изучить, как предупреждать болезни?
- Узнать, что такое закаливание? Что значит быть закалённым?

Выделите зелёным цветом то, что относится к здоровому образу жизни, голубым цветом – вредные привычки.

Закаливание

Курение

Полноценное и разнообразное питание

Компьютерная зависимость

Личная гигиена

Прогулки на свежем воздухе

Однообразное, нерегулярное питание

Спорт

Закаливание

Курение

Полноценное и разнообразное питание

Компьютерная зависимость

Личная гигиена

Прогулки на свежем воздухе


Однообразное, нерегулярное питание

Спорт

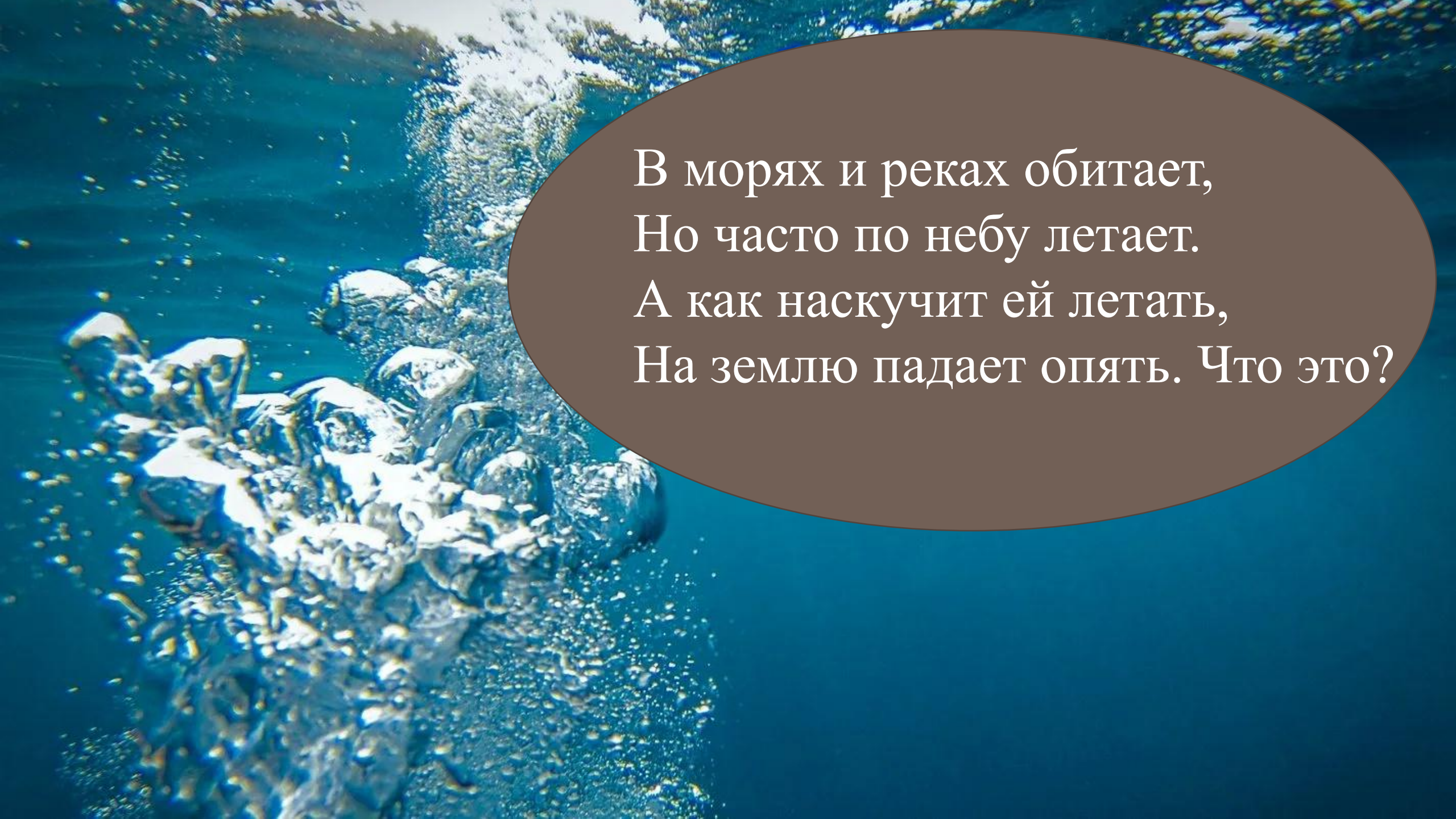


Если хочешь быть здоров-закаляйся!

Закаливание – система профилактических процедур, направленная на укрепление организма.



По небу ходит
Маляр без кистей.
Краской коричневой
Красит людей.

The background of the image is a blue-tinted underwater scene. On the left side, there is a large, dense cluster of bubbles rising from the bottom. The water is clear, and the overall color palette is dominated by various shades of blue. A large, semi-transparent brown oval is positioned on the right side of the image, containing a riddle in white text.

В морях и реках обитает,
Но часто по небу летает.
А как наскучит ей летать,
На землю падает опять. Что это?

Воздух

Через нос проходит в грудь
И обратный держит путь.
Он невидимый, и все же
Без него мы жить не можем.

«Солнце, воздух и вода - наши лучшие друзья!»

Скажите какие из данных советов вредные:

Утром делай зарядку.

Вовремя ложись спать.

Много часов подряд играй в компьютерные игры.

Ешь каждый день примерно в одно и то же время.

Делай уроки поздно вечером

Скажите какие из данных советов вредные:

✓ Утром делай зарядку.

Вовремя ложись спать.

Много часов подряд играй в компьютерные игры.

Ешь каждый день примерно в одно и то же время.

Делай уроки поздно вечером

Скажите какие из данных советов вредные:

- ✓ Утром делай зарядку.
- ✓ Вовремя ложись спать.

Много часов подряд играй в компьютерные игры.

Ешь каждый день примерно в одно и то же время.

Делай уроки поздно вечером

Скажите какие из данных советов вредные:

✓ Утром делай зарядку.

✓ Вовремя ложись спать.

X Много часов подряд играй в компьютерные игры.

Ешь каждый день примерно в одно и то же время.

Делай уроки поздно вечером

Скажите какие из данных советов вредные:

✓ Утром делай зарядку.

✓ Вовремя ложись спать.

X Много часов подряд играй в компьютерные игры.

✓ Ешь каждый день примерно в одно и то же время.

Делай уроки поздно вечером

Скажите какие из данных советов вредные:

✓ Утром делай зарядку.

✓ Вовремя ложись спать.

X Много часов подряд играй в компьютерные игры.

✓ Ешь каждый день примерно в одно и то же время.

X Делай уроки поздно вечером

_____поможет загореть и окрепнуть.

_____закалит организм, если делать зарядку при открытой форточке.

_____закалит организм, если принимать прохладный душ.

Солнце поможет загореть и окрепнуть.

_____ закалит организм, если делать зарядку при открытой форточке.

_____ закалит организм, если принимать прохладный душ.

Солнце поможет загореть и окрепнуть.

Воздух закалит организм, если делать зарядку при открытой форточке.

_____ закалит организм, если принимать прохладный душ.

Солнце поможет загореть и окрепнуть.

Воздух закалит организм, если делать зарядку при открытой форточке.

Вода закалит организм, если принимать прохладный душ.

Задачи:

- Изучить, как предупреждать болезни?
- Узнать, что такое закаливание? Что значит быть закалённым?